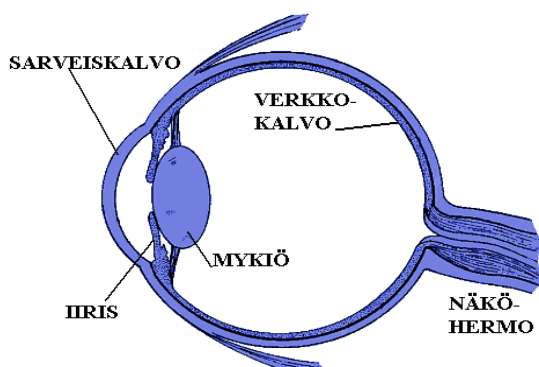


HARMAAKAIHILEIKKAUS



Silmän sisällä värikalvon (iiriksen) takana on mykiö eli linssi. Kun valo kulkee silmän etupinnan, sarveiskalvon, mustuaisaukon (eli pupillin) ja mykiön läpi, muodostuu silmän pohjassa olevalle verkkokalvolle kuva.

Ikääntymisestä tai muista syistä johtuen mykiö voi samentua, ja tätä samentumista kutsutaan harmaakaihiksi.

Kuinka harmaakaihi hoidetaan?

Harmaakaihia ei voi ehkäistä tai hoitaa lääkkeillä. Kaihin alkuvaiheessa voi silmälasien vaihtaminen joskus parantaa riittävästi näköä, mutta pidemmälle edenneen kaihin paras hoito on leikkaus.

Leikkauksen esitutkimus

Ennen mahdollista leikkausta silmät tutkitaan ja mitataan tekomykiön vahvuuden määrittämiseksi. Tämän käynnin yhteydessä annetaan ohjeet leikkaukseen valmistautumisesta sekä tarvittavat reseptit yms.

Kuinka harmaakaihi leikataan?

Kaihileikkaus tehdään yhteen tai molempiin silmiin. Leikkaus suoritetaan lähes aina paikallisuudutuksessa (tippapuudutuksessa). Puudutuksen jälkeen silmä on kivuton. Leikkauksessa mykiön samentuma poistetaan ja tilalle asetetaan muovinen tekomykiö. Leikkauksen jälkeinen taittovoima riippuu valittavan tekomykiön vahvuudesta. Kauko- ja/tai lähinäön hienosäätö tapahtuu tavallisilla silmälasilla. Lasit voidaan määrittää yleensä n. 1 kk:n kuluttua leikkauksesta. Joillekin henkilöille voi myöhemmin kehittyä ns. jälkikaihi, joka on samentuma leikkauksessa paikalleen jätetyssä mykiön takakapselissa. Jälkikaihi voidaan tarvittaessa poistaa myöhemmin laserilla.

Kaihileikkaus ei paranna muita silmäsairauksia. Jos silmässä on esim. rappeutuma tai glaukooma, riippuu leikkauksen jälkeinen näöntarkkuus merkittävässä määrin silmänpohjan kunnosta.

Kaikkeen kirurgiaan liittyy komplikaatioiden riski, niin myös kaihikirurgiaan. Vakavien komplikaatioiden riski on alle 1 % :n luokkaa, kun toimenpiteen suorittaa kokenut silmäkirurgi. Mahdolliset leikkaukskomplikaatiot hoidetaan asianmukaisesti.

Satakunnan Silmäkirurgia
PORIN LÄÄKÄRITALO
Itsenäisyydenkatu 33, 28100 Pori p. (02) 622 633

Esitutkimukset: Silmälääkärin vastaanotto
Satakunnan Näkökeskus Oy
Itäpuisto 2-4 p. 029 123 9100

Valmistautuminen polikliiniseen kaihileikkaukseen

Teille on varattu kaihileikkausaika Pvm ____/____ 20__ klo ____:____

Porin Lääkäritalon leikkausosasto, Itsenäisyydenkatu 33, 2. kerros.

Olisi toivottavaa, että Teillä on mukana saattaja, kun pääsette kotiin n. 1 tunnin kuluttua leikkauksen jälkeen.

Leikkausta edeltävät toimenpiteet

Täyttäkää saamanne haastattelulomake valmiiksi ennen kaihileikkausta ja ottakaa se mukaanne leikkauspäivänä. Hoitaja useimmiten soittaa ennen leikkausta ja kysyy näitä terveystietoja.

Tiputtakaa leikkausta edeltävänä päivänä kumpaankin silmään teille määrättyjä Oftaquix tippoja 2 tunnin välein alkaen klo 12 nukkumaanmenoon saakka ja kerran leikkauspäivän aamuna. Käykää illalla kylvyssä tai suihkussa ja pukeutukaa aamulla puhtaaseen vaatekertaan (mielellään siten, että leikkausosastolla Teille voidaan helposti vaihtaa leikkauspaita toimenpiteen ajaksi).

Leikkauspäivän toimenpiteet

Leikkauspäivän aamuna voitte nauttia normaalin aamupalan ja ottaa mahdolliset, säännöllisesti käyttämäne lääkkeet. Jos toimenpide on iltapäivällä, voitte syödä normaalia kevyemmän lounaan n. 3 tuntia ennen osastolle saapumista. Älkää käyttäkö luomikosmetiikkaa.

Saapukaa Lääkäritalon 2. kerrokseen sovittuna aikana. Leikkaus alkaa n. 1 tunnin kuluttua saapumisestanne leikkausosastolle. Ennen leikkausta silmääne tiputetaan vielä useita silmätippoja.

Leikkauksen jälkeiset toimenpiteet

Leikkauksen jälkeen voitte olla heti jalkeilla. Teille tarjotaan kahvia tai teetä. Kotiin pääsette n. 1 tunnin kuluttua. Sairaalassa kuluu aikaa yhteensä n. 2,5 - 3 t. Kotihoito-ohjeet saatte leikkaavalta lääkäriltä ennen kotiutusta.

Lisätietoja tarvittaessa antaa Lääkäritalon leikkausosaston hoitaja
p. 02 622 6270

Satakunnan Silmäkirurgia

PORIN LÄÄKÄRITALO

Itsenäisyydenkatu 33, 28100 Pori p. (02) 622 633

Kaihileikkauksen jälkeiset kotihoito-ohjeet

Leikkauksen jälkeen silmä pidetään suojattuna kilvellä (ja lapulla, jos on käytetty laajempaa puudutusta) seuraavaan aamuun asti. Leikkauspäivänä tai seuraavana yönä silmässä voi esiintyä aristusta tai kipua. Tarvittaessa voitte ottaa kipulääkettä.

Aloittakaa saamienne Oftan Dexa-Chlora tippojen käyttö leikkauksen jälkeisenä aamuna tai saamanne ohjeen mukaan. Tippoja käytetään yleensä kuukauden ajan. Silmän hankaamista ja likaisissa tai pölyisissä paikoissa oleskelua tulee välttää. Liikkuminen ja ulkoilu on yleensä sallittua heti leikkauksen jälkeen. Saunominen on suositeltavaa aikaisintaan 2 viikon kuluttua leikkauksesta.

.

Leikkauksen jälkeen näkö voi olla aluksi hieman sumea, mutta alkaa kirkastua yleensä jo muutamien päivien kuluessa. Silmän taittovoima muuttuu usein leikkauksessa ja vanhat lasit eivät enää ehkä tunnu hyviltä, kuitenkin olisi hyvä käyttää laseja suojana n. 1 kk ajan leikkauksen jälkeen päiväaikaan. Jos epäilette, että nukkuessanne saatatte hieroa silmää, suojatkaa silmä yön ajaksi kilvellä ainakin 2 viikon ajan. Apteekista voi ostaa kilven kiinnitykseen soveltuvaa ihoteippiä .

Jälkitarkastus ja silmälasien mahdollinen uusiminen tapahtuu n. 1 -2 kk:n kuluttua leikkauksesta oman silmälääkäriinne vastaanotolla.

Jos leikatun silmän näkö selvästi huononee tai silmä kipeytyy jälkihoidon aikana, ottakaa yhteys leikkaavaan lääkäriin.

Puhelinnumeron löydätte mm. hoitoyhteenvedosta.

Pikaista paranemista!

Satakunnan Silmäkirurgia

PORIN LÄÄKÄRITALO

Itsenäisyydenkatu 33, 28100 Pori p. (02) 622 633